



Dezember 2018

Liebe Aquafit-SportlerInnen und liebe SchwimmerInnen,

bevor die Schwimmhalle zur Grundreinigung schließt und wir in die Weihnachtspause gehen, möchten wir euch noch einige Informationen und die Termine für 2018/2019 zukommen lassen:

Neue Angebote ab dem 14.01.2019:

Die Schwimmhalle Schilksee bietet seit Herbst 2018 ab 18.00 Uhr kein öffentliches Schwimmen mehr an! Der TSV Schilksee wird ab Januar 2019 die frei gewordene Wasserfläche übernehmen und seine Angebote erweitern:

Es besteht nun die Möglichkeit Montags von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr auf zwei Bahnen individuell zu trainieren. Ein Trainer wird für Fragen und Anregungen zur Verfügung stehen.

Außerdem bieten wir von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr eine „Bronze-Intensiv-Gruppe“ für Schulkinder, die bereits im tiefen Wasser schwimmen können, aber noch kein Jugendschwimmabzeichen „Bronze“ haben.

Darüber hinaus nehmen wir wieder neue Teilnehmer in unsere Aquafitgruppen auf:

18.30 Uhr bis 19.15 Uhr- Aquafit- „Ladys“-ein Training speziell für Frauen

19.15 Uhr bis 20.00 Uhr – Aquafit- „Mixed“- Training für Jedermann

NEUREGELUNG - Einlass in die Schwimmhalle

Der Einlass in die Schwimmhalle wurde nach den Herbstferien neu geregelt. Alle Schwimmer und Teilnehmer der Aquakurse müssen nun ihre Schwimmkarte an der Kasse vorzeigen. Nach Kassenschluss, ab 18.00 Uhr, bitte die Karte mit in die Halle nehmen und sie auf Verlangen dem Hallenpersonal oder den Trainern vorzuzeigen. Bei Verlust der Karte bitte sofort den Trainern/Abteilungsleitung Bescheid geben (Gebühr: 0,50€).

Die **Sportgesundheitsklärung sollte jedes Jahr erneuert** werden bzw. wenn sich etwas an eurer gesundheitlichen Situation ändert. Wir sind für eure Sicherheit verantwortlichen, daher ist es in eurem Interesse uns zu informieren, damit wir auf etwaige Erkrankungen Rücksicht nehmen können. Die Abgabe ist freiwillig, die darin enthaltenen Informationen gehen nur an die betroffenen Trainer und die Abteilungsleitung. Ihr könnt die Sportgesundheitsklärung von uns direkt beim Training bekommen oder auf unserer Homepage downloaden.

Wer vor oder nach dem Training (nur relevant bis 18.00 Uhr) schwimmen möchte, muss den regulären Eintritt bezahlen. Die Nutzung der Halle über das Training hinaus ist nicht vom Verein abgedeckt. **Wer trotzdem schwimmen geht ist nicht versichert!** Bitte sagt uns Bescheid, falls ihr vor oder nach dem Training schwimmen wollt.

Alle Teilnehmer der Aquaangebote können auch an den Schwimmangeboten der Abteilung teilnehmen, ohne zusätzliche Kosten.

Gruppenübersicht - Montags

18.30 – 19.15 Kleine Halle	Aquafit – Ladies (Flachwassertraining speziell für Frauen) <i>Trainer: Bea, Henry</i> <i>Ansprechpartner: Sabine</i>
---------------------------------------	---

19.15 – 20.00 Kleine Halle	Aquafit – Mixed (Flachwassertraining für Alle) <i>Trainer: Bea, Henry</i> <i>Ansprechpartner: Sabine</i>
20.00 – 21.00 Kleine Halle	Wassergymnastik (Flachwassertraining für Senioren) <i>Trainerin: Bärbel</i> <i>Ansprechpartner: Bärbel oder Sabine</i>
20.00 – 21.00 Große Halle	Schwimmen Erwachsene (individuelles Training bzw. freies Schwimmen alle Stile und Temp) <i>Trainer: Roman oder Bea und Anton</i> <i>Ansprechpartner: Sabine</i>
20.15 – 21.00 Große Halle	Aquajogging (Tiefwassertraining für Alle) Die Gruppe ist leider schon voll <i>Trainer: Bea, Henry</i> <i>Ansprechpartner: Sabine</i>
18.00 – 21.00 Große Halle	Schwimmen Erwachsene (freies Schwimmen) – einfach hingehen und beim Trainer melden! <i>Je eine Bahn für „Schnellschwimmer“ und „Ruhigschwimmer“</i> <i>Ansprechpartner: Sabine</i>

Wir bieten außerdem

die Abnahmemöglichkeit für

- Deutsches Sportabzeichen
- Deutscher Schwimmpass ab 18 Jahren
- Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold

Termine:

- letztes Training vor den Weihnachtsferien: **17.12.2018**
Die Halle schließt vom 20.12.2018 bis 02.01.2019 zur Grundreinigung
- Trainingsbeginn 2019: **07..Januar**
- Osterferien 2019: → **01.04.** = letztes Training davor; **29.4.** = 1. Training danach
- Kieler Woche 2019 (vom **21. - 30. Juni**): **24.06. ist kein Training!**
- Sommerferien 2019: **voraussichtlich letztes Training: 17.06.2018**
- Trainingsbeginn nach den Sommerferien: Vss. **12.08.2019**

- Schnuppertraining 3 Mal - **nur nach Absprache!** bzw. Voranmeldung

Für Gespräche, Kritik und Fragen nutzt bitte die Möglichkeit mit Sabine (siehe Kopfzeile) oder Bärbel (Tel. 0431 – 37 11 68 / baerbelmoeller@gmx.de) per Telefon oder E-Mail in Kontakt zu treten.

Aktuelle Informationen und Termine findet ihr auch immer auf unserer Homepage:

www.tsv-schilksee.de -> **Schwimmen**

Wir wünschen euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2019, gute

Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Training

Sabine Weinstein-Weißbach und Charlotte Evers,

Bärbel Möller,

Ingo Schubert und Randolf Baumgarten

TSV Schilksee von 1947 e.V.

Schilkseer Straße 90

Öffnungszeiten des Sportbüros:

Vorstand gemäß § 26 BGB:

Amtsgericht Kiel: VR 15624159 Kiel

Di 10:00 - 12:00 Uhr

Stefan Johannsen

1. Vorsitzende KielNord:29471550

☎ 0431/372695

Mi 17:00 - 19:00 Uhr

Henning Schietzel

2. Vorsitzender

Bankverbindung: Förde Sparkasse

☎ 0431/372614

Do 10:00 - 12:00 Uhr

Kai-Uwe Stehnen

Schatzmeister

Konto 681 650

www.tsv-schilksee.de

(während der Ferien geschlossen)

(je zwei sind gemeinsam vertretungsberechtigt)

BLZ 21050170